1P-Y · Helse- og oppvekstfag

Fagkode(r): MAT1117

Papirhjelpemidler og enkel vitenskapelig kalkulator. Ingen datamaskin.

2 oppgaver · foreslått tid 20–30 minutter. Bruk eget kladdeark. Vis regnesteg, begrunnelse og enheter.

Kort øvingsøkt, ikke en komplett prøveeksamen eller et Udir-sett. Innhold kontrollert 16.10.2026.

1. Næringsinnhold per porsjon

Et oppdiktet matprodukt inneholder 8 g protein og 150 kcal per 100 g. Finn protein og energi i en porsjon på 250 g. Dette er proporsjonal regning, ikke kostholdsveiledning.

2. Mengde til en aktivitet

En aktivitet har 18 deltakere som hver skal få 0,25 liter saft. Blandingsforholdet konsentrat:vann er 1:4 i volum. Finn total mengde, konsentrat og vann. Hvor mange hele flasker på 0,75 liter konsentrat trengs?

Etter eget forsøk: sammenlign med løsningen på nettsiden. Marker «selv», «med støtte» eller «må repetere», og velg én metode å arbeide videre med.